



**ANVISA**

Agência Nacional de Vigilância Sanitária

Manual do Usuário:  
Tabela de Conteúdo de Aminoácidos em  
Alimentos – 1ª edição

**Diretor-Presidente**

Dirceu Brás Aparecido Barbano

**Diretores**

Ivo Bucaresky

Jaime César de Moura Oliveira

Renato Alencar Porto

**Gerente-Geral de Alimentos**

Denise de Oliveira Resende

**Gerente de Produtos Especiais**

Antonia Maria de Aquino

**Equipe Técnica**

Ana Cláudia Marquim Firmo de Araújo

Claudia Darbelly Cavalieri de Moraes

Fernanda Lopes Brito Garcia

## SUMÁRIO

<b>1. APRESENTAÇÃO.....</b>	<b>4</b>
<b>2. TABELA DE CONTEÚDO DE AMINOÁCIDOS EM ALIMENTOS.....</b>	<b>4</b>
<b>2.1 ALIMENTOS IN NATURA.....</b>	<b>5</b>
<b>2.2 ALIMENTOS INDUSTRIALIZADOS.....</b>	<b>6</b>

## 1. APRESENTAÇÃO

A tabela de conteúdo de aminoácidos em alimentos da ANVISA foi desenvolvida com o objetivo de fornecer informações sobre o teor de fenilalanina de alimentos, tanto *in natura* quanto industrializados. Tem o propósito de servir de guia e referência para profissionais de saúde que prescrevem, elaboram dietas e realizam o acompanhamento clínico dos fenilcetonúricos. O uso das informações disponibilizadas na tabela deve ser orientado pelo profissional que acompanha o paciente.

Este manual tem como finalidade orientar os usuários na navegação e consulta de informações da tabela.

## 2. Tabela de Conteúdo de Aminoácidos em Alimentos

### 2.1. Consulta de alimentos *in natura*

O sistema permite a consulta de alimentos *in natura* por meio do nome do alimento ou do nome científico.

Para consultar todos os alimentos *in natura* disponíveis na tabela, deixe os campos “nome do alimento” e “nome científico” em branco e clique apenas no ícone de pesquisa.

Para ter acesso a informações de um único alimento, insira o “nome do alimento” ou “nome científico” no campo específico e clique no ícone de pesquisa.

Para visualizar e imprimir a tabela, clique no ícone “PDF - Imprimir” ao final da página.

#### Informações disponíveis

A tabela gerada tem os seguintes campos:

(a) Nome do Alimento;

(b) Nome Científico;

(c) Proteína (g/100g) Máximo e Proteína (g/100g) Variação;

(d) Nome do Aminoácido, Aminoácidos (mg/100g) Máximo e Aminoácidos (mg/100g) Variação;

(e) Umidade (%) Máximo, Umidade (%) Variação; e

(f) Número de Estimativas.

O campo “Número de Estimativas” corresponde à quantidade de análises realizadas para um mesmo alimento.

No campo com o termo “Máximo”, é descrito o maior valor encontrado para proteína, aminoácido ou umidade, dentre as análises (estimativas) realizadas.

No campo com o termo “Variação”, é descrito o menor e o maior valor encontrado para proteína, aminoácido ou umidade, dentre as análises (estimativas) realizadas.

## 2.2. Consulta de alimentos industrializados

O sistema permite a consulta de alimentos industrializados pelo nome do produto, marca e ou nome do fabricante.

Para consultar todos os produtos industrializados disponíveis na tabela, deixe todos os campos em branco e clique apenas no ícone de pesquisa.

Para ter acesso a informações de um produto específico, insira o nome ou parte do nome no campo “nome do produto” e clique no ícone de pesquisa.

Para consultar todos os produtos de um fabricante, selecione o nome da empresa no campo “Fabricante” e clique no ícone de pesquisa.

Para consultar todos os produtos de determinada marca, clique duas vezes na “marca” e no ícone de pesquisa.

Para visualizar e imprimir a tabela, clique no ícone “PDF - Imprimir” ao final da página.

### Informações disponíveis

A tabela gerada tem os seguintes campos:

(a) Nome do Produto;

(b) Número de Estimativas;

(c) Marca;

(d) Proteína (g/100g) Máximo e Proteína (g/100g) Variação;

(d) Nome do Aminoácido, Aminoácidos (mg/100g) Máximo e Aminoácidos (mg/100g) Variação;

(d) Umidade (%) Máximo e Umidade (%) Variação.

O campo “Número de Estimativas” corresponde à quantidade de análises realizadas para um mesmo alimento.

No campo com o termo “Máximo”, é descrito o maior valor encontrado para proteína, aminoácido ou umidade, dentre as análises (estimativas) realizadas.

No campo com o termo “Variação”, é descrito o menor e o maior valor encontrado para proteína, aminoácido ou umidade, dentre as análises (estimativas) realizadas.